

| Terrains | Lundi | | | Mardi | | | Mercredi | | | Jeudi | | | Vendredi | | |
|---------------|------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------|-------------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| |1..... |C..... |2..... |1..... |C..... |2..... |1..... |C..... |2..... |1..... |C..... |2..... |1..... |C..... |2..... |
| 13H30 - 14H00 | | U15-R Pep Lundi 18h Paire | U16-R Pep Lundi 18h Paire | | | | Baby G Audrey | Baby P Audrey | Baby P Audrey | U14-R Pep Mercredi 15h15 Sim | U15-R Pep Mercredi 15h15 Sim | U16-R Pep Mercredi 17h45 Sim | | | |
| 14H00 - 14H30 | | | | | | | Baby G Audrey | Baby P Audrey | Baby P Audrey | | | U16-R Pep Jeudi 18h00 Paire | | | |
| 14H30 - 15H00 | | | | | | | U12A Dan | | U10C Shirley | | | | | | |
| 15H00 - 15H30 | | | | | | | U12A Dan | | U10C Shirley | | | | | | |
| 15H30 - 16H00 | | | | | | | U12A Dan | | U10B Shirley | | | | | | |
| 16H00 - 16H30 | | | | | | | | | U10B Shirley | | | | | | |
| 16H30 - 17H00 | | | U10C Shirley | | | | | | U10B Shirley | U10B Shirley | | U10A Abdel | PAS Entraînement spécifique ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ | SI Entraînement spécifique ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ | PAS Entraînement spécifique ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ |
| 17H00 - 17H30 | U07 Lulu | U08A Abdel | U10C Shirley | | | | U07 Lulu | | U08A Abdel | U10B Shirley | | U10A Abdel | | | |
| 17H30 - 18H00 | U07 Lulu | U08A Abdel | U10C Shirley | U12B Abdel | | U12A Dan | U07 Lulu | | U08A Abdel | | | U10A Abdel | | | |
| 18H00 - 18H30 | | | U10A Abdel | U12B Abdel | | U12A Dan | | | | | | U12B Abdel | U15-R Fran | 18.15-19.45 Entraînement spécifique Dates voir affiches et site du club | DDU19 Abdel |
| 18H30 - 19H00 | | | U10A Abdel | U12B Abdel | | U12A Dan | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U14-R Seba2 | | U12B Abdel | U15-R Fran | | DDU19 Abdel |
| 19H00 - 19H30 | U14-R Seba2 | | DDU19 Abdel | | | U15-R Fran | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U14-R Seba2 | | U12B Abdel | U15-R Fran | | DDU19 Abdel |
| 19H30 - 20H00 | U14-R Seba2 | | DDU19 Abdel | | | U15-R Fran | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U14-R Seba2 | P2B Christian | P2B Christian | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U16-R Seba1 |
| 20H00 - 20H30 | U14-R Seba2 | | DDU19 Abdel | | | U15-R Fran | P3C Fred | P3C Fred | P3C Fred | P2B Christian | P2B Christian | P2B Christian | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U16-R Seba 1 |
| 20H30 - 21H00 | P2B Christian | P3C Fred | P3C Fred | P1A Gus | P1A Gus | P1A Gus | DDP2A Mi | DDP2A Mi | P3C Fred | P2B Christian | P2B Christian | P2B Christian | U18/P4D Steph | U18/P4D Steph | U16-R Seba1 |
| 21H00 - 21H30 | P2B Christian | P3C Fred | P3C Fred | P1A Gus | P1A Gus | P1A Gus | DDP2A Mi | DDP2A Mi | P3C Fred | P1A Gus | P1A Gus | P1A Gus | | | |
| 21H30 - 22H00 | P2B Christian | P3C Fred | P3C Fred | P1A Gus | P1A Gus | P1A Gus | DDP2A Mi | DDP2A Mi | DDP2A Mi | P1A Gus | P1A Gus | P1A Gus | | | |
| 22H00 - 22H30 | | | | | | | | | | P1A Gus | P1A Gus | P1A Gus | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|------------|-----------|-----------|--------------|--------------|
| Naissance | U21G 98-99-00 | U19F 00-01-02 | U18G 01-02 | U16 03 | U15 04 | U14 05 | U12A 07 | U12B 08 | U10AB 09 | U10C 10 | U08 11 | U07 12 | Baby G 13 | Baby P 14 |
|-----------|------------------|------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|------------|-----------|-----------|--------------|--------------|